

**DON'T BE AFRAID TO GET HELP IF YOU ARE IN AN ABUSIVE
RELATIONSHIP. DOMESTIC ABUSE IS A CRIME.**



**Salons Against
Domestic Abuse**

**SIGNS THAT YOUR PARTNER
MAY BE ABUSIVE:**

- Controlling/Manipulative
- Unpredictable mood swings
- Isolates you from family and friends
- Uses force
- Verbally abusive
- Threatens violence

**WHAT TO DO IF YOU THINK YOU'RE
IN DANGER:**

- Call the National Domestic Violence Hotline 800-799-SAFE (7233)
- Make a safety plan
- Make a list of people you can trust for help and their phone numbers
- Have an emergency kit with money, medical cards, car keys, I.D., medication, important papers, etc. (make sure you can get to it quickly)

**WHAT TO DO IF HE BECOMES
VIOLENT:**

- Call the police or have someone else call
- Grab your emergency kit
- Get out and take your children with you

IMPORTANT INFORMATION

www.cutitout.org

INITIATIVE PARTNERS

*The National
Cosmetology Association*

*Claireol Professional
Southern Living At HOME*

National Domestic
Violence Hotline

**I-800-799-SAFE
(7233)**



Salones de Belleza Contra
el Abuso Doméstico

NO TENGA MIEDO DE PEDIR AYUDA SI SE ENCUENTRA EN UNA RELACIÓN ABUSIVA. EL ABUSO DOMÉSTICO ES UN CRIMEN.

SIGNS QUE SU PAREJA PUEDE SER ABUSIVO:

- Controlador/Manipulador
- Cambios de humor imprevisible
- La aisla de familia y amigos
- Usa la fuerza
- Abusivo en forma verbal
- Amenaza con violencia

LO QUE DEBE HACER SI CREE QUE ESTÁ EN PELIGRO:

- Llame a National Domestic Violence Hotline 800-799-SAFE (7233) (la línea directa nacional contra la violencia doméstica)
- Prepare un plan de protección
- Haga una lista de personas en las que puede confiar y pedirles ayuda con sus números de teléfono
- Tenga a la mano un maletín de emergencia con dinero, tarjetas del seguro médico, identificación, medicamentos, papeles importantes, etc.

QUÉ HACER SI SE VUELVE VIOLENTO:

- Llame a la policía o haga que alguien llame
- Agarre el maletín de emergencia
- Váyase y llévese a sus hijos con usted

INFORMACIÓN IMPORTANTE

www.cutitout.org

SOCIOS DE LA INICIATIVA

*The National
Cosmetology Association*

Claire Professional

Southern Living At HOME

Línea Directa Nacional
contra la Violencia Doméstica

**I-800-799-SAFE
(7233)**